



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

11.8.2006[我現在所做的為我的靈魂有益嗎! **Am I doing it right for my soul!**]

[那時，他要按照每人的行為予以賞報。](瑪 16：27)



默想：耶穌首次預言受難復活，提醒門徒縱然賺得全世界，卻賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？在世界的終結，在耶穌公審判前光榮降來的時候，天父會照我們在現世的行為，予以審判，予以賞報。天父會用什麼標準來看我們的行為呢？大家心內的答案都很清楚。錢財…學識…地位…成就都不是。這些全部都不是天父在天國賞報我們的標準。天父只要求我們去「愛」……在我的一世的歲月中，我到底為我的近人「愛」了多少！但為什麼我們在現世追求生活目標的時候，在很多環境中我們對自己生命的優次不是這樣呢？是什麼力量阻隔我和天主的關係？我付出的「愛」和建立種種與人的「關係」是為了解什麼？為天主？為自己的虛榮？還是為了世俗的成就？

行動：今我讓我選擇捨棄一樣世俗的吸引，並讓自己專注在「愛」的行為上。我要做一樣愛德的行為，以獲得天國的賞報。